

LIMES
SCHLOSSKLINIKEN

Klinikbewertungen



sehr gut



GANZHEITLICH. GESCHÜTZT. GENESEN.

Mit neuer Kraft zurück ins Leben

LIMES SCHLOSSKLINIK

MECKLENBURGISCHE SCHWEIZ



Dr. med. Kjell R. Brolund-Spaether
Chefarzt

LIMES SCHLOSSKLINIK

Herzlich willkommen

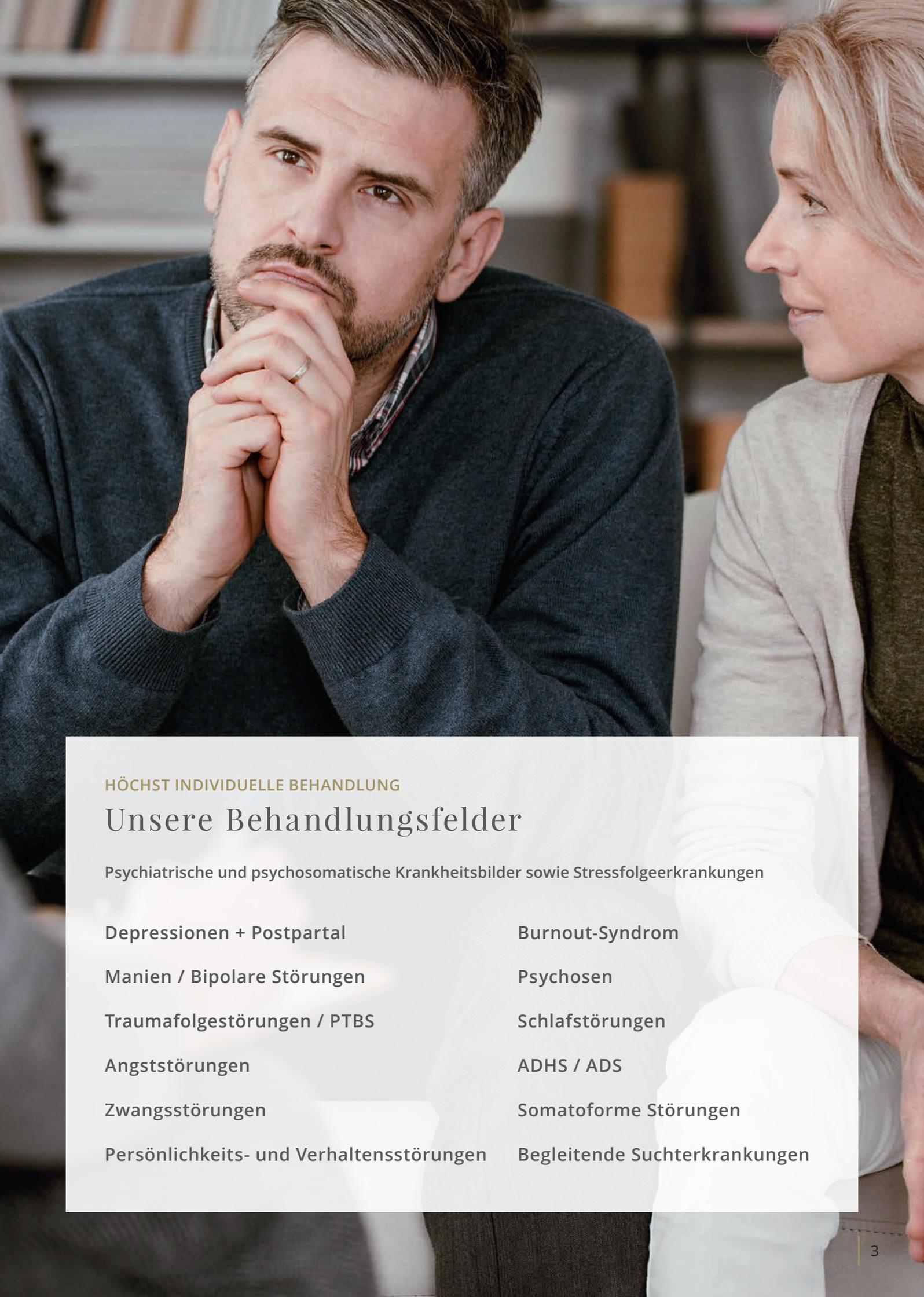
Im Herzen der Mecklenburgischen Schweiz bietet die LIMES Schlossklinik eine einzigartige Naturlandschaft und ein gesundheitsförderndes Ostseeklima. Seelisch und körperlich erschöpfte Patienten finden hier einen besonders geschützten Ort, ein ganzheitliches Therapiekonzept und medizinisch die besten Voraussetzungen, um mit neuer Kraft zurück ins Leben zu finden!

Als private Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik hat sich die LIMES Schlossklinik Mecklenburgische Schweiz vor allem auf die Behandlung von Stressfolgeerkrankungen wie Depressionen, Burnout-Syndrome und posttraumatische Belastungsstörungen sowie andere psychische Erkrankungen wie z. B. Angst- und Zwangsstörungen, Schlafstörungen, Persönlichkeitsstörungen, schizophrene Störungen und ADS/ADHS spezialisiert.

Wir bieten eine beziehungsorientierte Medizin und entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen hochindividualisierten Behandlungsplan, der auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Ihr LIMES Schlossklinik Team

Dr. med. Kjell R. Brolund-Spaether
Chefarzt LIMES Schlossklinik Mecklenburgische Schweiz

A man with a beard and a woman are sitting together in a room with bookshelves. The man is leaning forward with his hands clasped, looking thoughtful. The woman is looking towards him.

HÖCHST INDIVIDUELLE BEHANDLUNG

Unsere Behandlungsfelder

Psychiatrische und psychosomatische Krankheitsbilder sowie Stressfolgeerkrankungen

Depressionen + Postpartal

Burnout-Syndrom

Manien / Bipolare Störungen

Psychosen

Traumafolgestörungen / PTBS

Schlafstörungen

Angststörungen

ADHS / ADS

Zwangsstörungen

Somatoforme Störungen

Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Begleitende Suchterkrankungen

GANZHEITLICH. PERSÖNLICH. INDIVIDUELL.

Behandlungskonzept

Unser oberstes Gebot ist es, den Mensch als Ganzes zu sehen. Körper, Seele und Geist bilden dabei eine einzigartige Gesamtheit. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, diese Gesamtheit jedes Patienten wieder in Einklang zu bringen. Gemeinsam mit Ihnen wird ein hochindividueller Behandlungsplan entworfen, der kontinuierlich auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Nur so kann ein nachhaltiger Therapieerfolg erzielt werden, der Sie auch noch im Alltag begleitet.

Das Prinzip der Ganzheitlichkeit spiegelt sich in unserem Therapiekonzept wider. Die LIMES 360°-Formel hilft Ihnen, ganzheitlich zu genesen. Der Patient wird in seiner Gesamtheit wahrgenommen. Durch die Beachtung aller Facetten kann so ein höchstmögliches Behandlungsniveau gesichert werden.



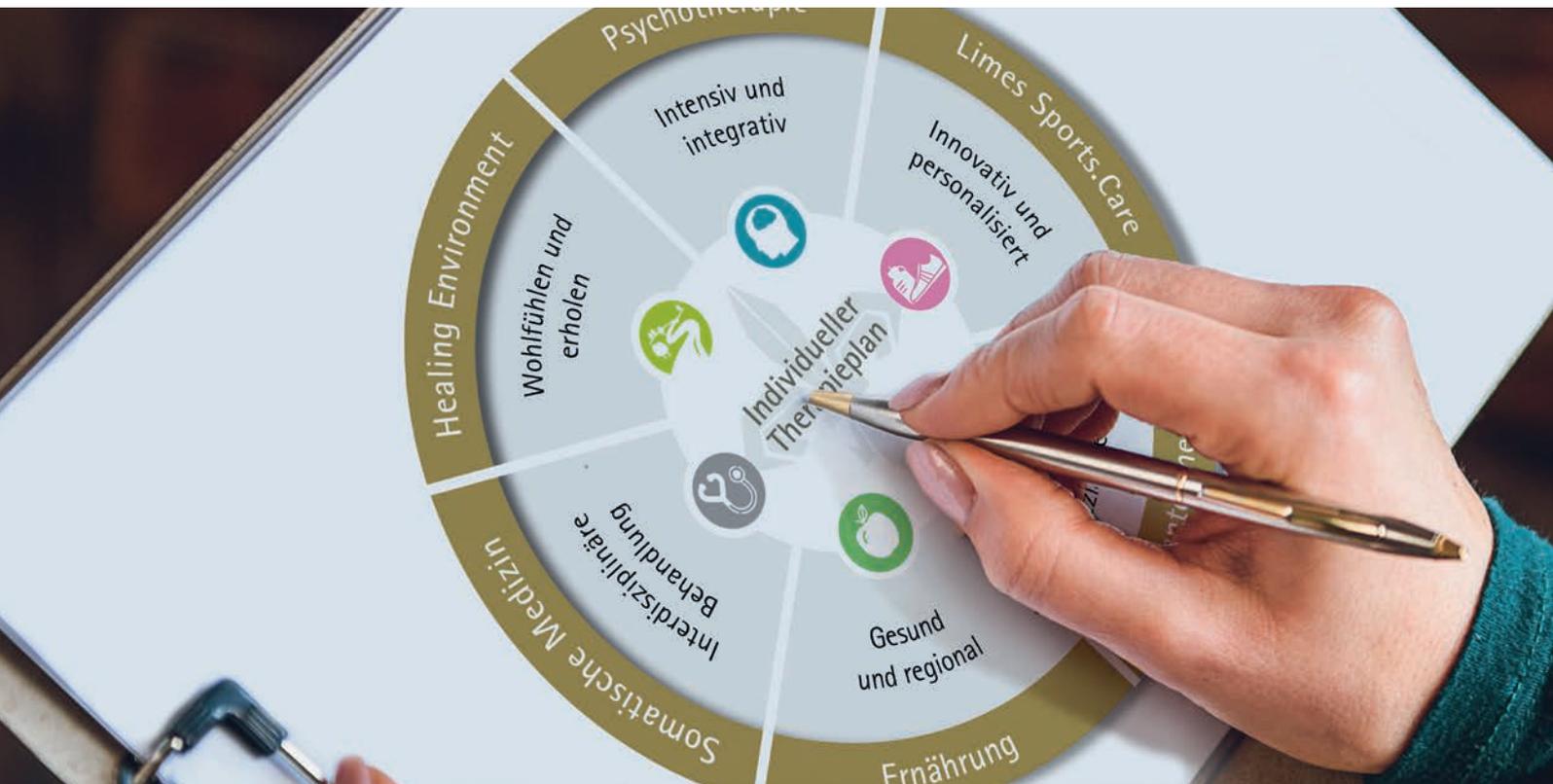
Psychotherapie

Ob in hochfrequenter Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting, im Gespräch finden wir gemeinsam einen neuen Weg, aus dem Sie Kraft schöpfen können. Dabei werden Frequenz und Inhalt ganz auf Sie abgestimmt.



Adjuvante Therapien

Unseren unterstützenden Therapiemaßnahmen sollen die Ganzheitlichkeit Ihrer Genesung erreichen. Hierfür können Sie frei aus einer Vielzahl von Angeboten wählen und Ihren individuellen Fokus setzen. Zu unseren Adjuvanten Therapien gehören Entspannungstherapien wie unter anderem Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditationsübungen, Yoga, Qigong, Achtsamkeits- und Atemtraining, Kunst- und Ergotherapie, Musik- und Theatertherapie sowie Tanz- und Bewegungstherapie und Massagen.





Somatische Medizin

Nicht nur die seelischen und geistigen, sondern auch die körperlichen Symptome werden in Ihren Behandlungsplan integriert. Eine eingehende Anamnese zu Beginn Ihres Aufenthalts berücksichtigt im Sinne der Psychosomatik die Verknüpfung zwischen ihren seelischen und körperlichen Beschwerden. Die ärztlichen und physiotherapeutischen Teams pflegen einen engen Austausch, um eine gesamte Balance herzustellen.



LIMES Sports.Care

Mit LIMES Sports.Care und einem Personal Trainer, unterstützt von Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Stress-Experte, Sportmediziner und Kardiologe, haben wir ein individuelles Sportprogramm entwickelt, welches den ganzheitlichen Behandlungserfolg unterstützt. Das vermittelte Körperbewusstsein hilft Ihnen, den Sport auch nach der Therapie in den Alltag zu integrieren.



Healing Environment

Schlösser üben seit jeher eine große Faszination aus. Ein Schloss bietet Rückzug, Abgeschlossenheit und damit einen Raum, der Schutzwall und Kraftquelle zugleich sein kann. In der LIMES Schlossklinik im Herzen der Mecklenburgischen Schweiz finden Betroffene medizinisch erstklassige Versorgung in einer heilenden Umgebung, ganz im Sinne des Ansatzes „Healing Environment“. Die ruhige Umgebung ist ein essentieller Grundstein zur Wiederfindung der inneren Balance. Abseits des großstädtischen Trubels und Alltagsstresses bietet die 120 ha große Parklandschaft beste Voraussetzungen für Ihre Genesung.



Ernährung

Die Ergebnisse der eingehenden Ernährungsanamnese bei Ihrer Aufnahme werden in enger Abstimmung mit dem ärztlichtherapeutischen Team umgesetzt. Unsere Vitalküche, bestehend aus frischen, saisonalen und regionalen Produkten, steigert Ihr Wohlbefinden und unterstützt Sie so bei Ihrer Genesung.





„Die einzigartige Kombination der verschiedenen Therapien hat sehr zu meinem Heilungsprozess beigetragen.“

GANZHEITLICHE BETREUUNG FÜR PATIENTEN

Der Mensch steht im Mittelpunkt

In den LIMES Schlosskliniken können wir durch interdisziplinäre Zusammenarbeit gezielt auf Ihre Bedürfnisse eingehen. Unser multiprofessionelles Team aus Fachärzten für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik und somatischen Ärzten sowie psychologischen, sport- und spezialtherapeutischen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen arbeitet Hand in Hand, um eine höchst individuelle Therapie für jeden unserer Patienten zu ermöglichen.

Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt. Wir möchten jedem Patienten helfen, sich zunächst in seinem So-Sein und So-Geworden-Sein zu verstehen und ihn danach begleiten, sich in ein neues lebenswertes Leben hineinzufinden.

„Das Basiskonzept der LIMES Schlosskliniken ist es, Patienten in der Gesamtheit zu behandeln, ihnen nicht nur medizinisch erstklassische Versorgung anzubieten, sondern ihnen auch seelisch-körperlich einen Lebensraum zu geben, der die Heilung psychischer Störungen fördern kann. Dies ermöglicht die geschützte Umgebung einer Schlossklinik im wahrsten Sinne des Wortes, unterstützt von modernen Einrichtungen, getragen von der Vorstellung, dass eine ästhetisch schöne Umgebung nicht nur angenehm ist, sondern Heilungsprozesse ermöglicht, die ansonsten nicht immer vollzogen werden könnten.“

Prof. Dr. Südhof, Nobelpreisträger für Medizin/
Physiologie und Vorsitzender des Beirats der
LIMES Schlosskliniken AG

Ganzheitlich. Geschützt. Genesen.

THERAPIEANGEBOT

- Hochfrequente Einzel- und Gruppen-Psychotherapie im tiefenpsychologisch-psychodynamisch (TP), verhaltenstherapeutisch (VT) und systemisch fundierten Verfahren
- Traumatherapie mit u. a. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT) oder Prolonged Exposure (PE)
- Therapie der chronischen Depression im CBASP-Verfahren (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy)
- Interpersonelle Psychotherapie (IPT)
- Psychoedukation, Skill- und Stressbewältigungstraining, Selbstsicherheitstraining, soziales Kompetenztraining, soziotherapeutische Gruppe
- Testpsychologische Diagnostik
- Somatomedizinische Untersuchung und Diagnostik
- Medikamentöse Beratung
- Behandlung nach neuestem Fachstandard
- Genderspezifische Angebote
- Paar- und Familiengespräche
- Psychiatrische Behandlung des Post-Covid Syndroms
- Psychiatrische Behandlung von Eltern mit Kindern

ADJUVANTE THERAPIEN

- Yoga und Qigong im Einzel- und Gruppensetting
- Entspannungsverfahren wie Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Achtsamkeitstraining, Atemtraining, Meditation
- Limes Sports.Care, individuelle Leistungsdiagnostik
- Besondere Sportarten wie Stand-up-Paddeln, Boxen und Bogenschießen
- Outdoor-Training, Gruppenbewegungstraining
- Physiotherapie, Massagen
- Ergo-, Kunst-, Musik- und Theatertherapie sowie Tanz-, Bewegungs- und Körpertherapie
- Akupunktur bei seelischen Erkrankungen mit breitem Indikationsspektrum

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- Großer Spa-Bereich mit Saunalandschaft
- Aquafitness/Innen- und Außenpool
- Schwimmen im Teterower See
- 18-Loch-Golfplatz und 9-Loch-Golfplatz
- Sport- und Tennishalle auf dem Klinikgelände
- Offenes Kunstatelier
- LIMES Segelboote am See
- Beachvolleyball, Badmintonfeld und Tischtennis
- Gesundheitsförderndes Ostseeklima: Ruhe und Erholung
- Geschützter und heilender Ort in einer 120 ha Parklandschaft



Die vier Phasen der Behandlung

PHASE 1

Erstkontakt – Sich einzugestehen, dass man Hilfe benötigt, ist der erste Schritt zur Genesung. Unser Patientenmanagement unterstützt Sie in dieser Phase mit Beratungsangeboten sowie Informationsmaterial und organisiert ein medizinisches Erstgespräch mit unseren Ärzten. Bei Akutfällen ist eine Aufnahme jederzeit möglich.

PHASE 2

Antragsstellung – Wenn Sie sich für unsere Klinik entschieden haben, unterstützt Sie unser Patientenmanagement bei der Kostenübernahme sowie bei allen weiteren Aufnahmebedingungen. Eine Akutaufnahme ist jederzeit möglich. Wir sind selbstverständlich auch am Wochenende und an den Feiertagen für Sie da.

PHASE 3

Ihre individuelle Therapie – Ihr Aufenthalt bei uns kann in seiner Dauer je nach Störungsbild und Schweregrad der Erkrankung variieren. Im Schnitt bleiben Patienten 4–8 Wochen in unserer Klinik. Die Behandlung erfolgt individuell nach der einzigartigen LIMES 360°-Formel, die den Patienten in seiner Gesamtheit betrachtet. Psychotherapie in Kleingruppen und hochfrequente Einzeltherapie bilden die Basis. Hier arbeiten wir vorwiegend nach tiefenpsychologisch/psychodynamischen, verhaltenstherapeutischen und systemischen Verfahren. Erstklassige medizinische Begleitung, das innovative LIMES Sports.Care Konzept sowie unser klinischer Ansatz des Healing Environments vervollständigen das ganzheitliche Therapiekonzept.

PHASE 4

Entlassung – Auch bei Ihrer Entlassung bieten wir unsere kompetente Unterstützung an. Am Entlassungstag stehen Abschlussgespräche mit den behandelnden Ärzten und Therapeuten an. Des Weiteren unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach einer ambulanten Weiterbehandlung. Bei der Abreise steht Ihnen, falls gewünscht, unser Fahrservice zur Verfügung.



ANKOMMEN UND WOHLFÜHLEN

Die Unterkunft

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes wohnen Sie in einem unserer 90 großzügigen und komfortablen Zimmer (ca. 58 m²), davon 10 Suiten. Die Zimmer verfügen über eine 24-Stunden-Schwesternrufanlage, ein Smart-TV, ein Telefon sowie kostenloses WLAN.

Das angrenzende Badezimmer ist mit einer Dusche/Badewanne sowie Bademantel und einem Föhn ausgestattet. Zudem werden auf Wunsch die Handtücher täglich frisch ausgetauscht.

Unsere LIMES Lounges mit Ausblick auf die wunderschöne Parklandschaft und dem angrenzenden Teterower See bieten Ihnen Raum, um zur Ruhe zu kommen.

In unserem hauseigenen Café können Sie bei einer gemütlichen Tasse Kaffee die aktuellen Zeitschriften und Magazine durchstöbern oder sich mit anderen Patienten austauschen.

Wer sich gerne sportlich betätigt, kann dafür unsere großzügige Sporthalle mit Tennisplatz, Beachvolleyball- und Badmintonfeld, Tischtennis sowie unsere Schwimmhalle mit Innen- und Außenpool nutzen. Die Saunalandschaft mit angrenzendem Ruhebereich lädt derweil zum Entspannen und Entschleunigen ein.

Bei uns finden Sie Ihren persönlichen Ort der Ruhe und Entspannung.

Der medizinische Beirat

Wir bieten unseren Patienten durch unsere nationale und internationale multiprofessionelle Zusammenarbeit aus den Bereichen Wissenschaft, Medizin und

Psychiatrie höchste Diagnose-, Behandlungs- und Servicequalität.



Prof. Dr. Thomas C. Südhof

Vorsitzender des Beirats der LIMES Schlosskliniken Gruppe

Prof. Dr. Thomas C. Südhof erhielt 2013 den **Nobelpreis für Medizin/ Physiologie**. Gemeinsam mit seinen Kollegen James Rothman und Randy Schekman entschlüsselte er das Transportsystem der menschlichen Zelle. Der deutsch-US-amerikanische Biochemiker lebt in den USA und leitet das „Südhof Laboratorium“ an der Medical School der Stanford University, wo er als Professor für Psychiatrie und Verhaltenswissenschaften tätig ist. Professor Südhof ist Initiator unseres modernen Therapiekonzeptes und unterstützt uns aus wissenschaftlicher Sichtweise.



Prof. Dr. med. Christian Otte

Mitglied des Beirats der LIMES Schlosskliniken Gruppe

Prof. Dr. Christian Otte ist Professor für Klinische Psychiatrie und stellvertretender Klinikdirektor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der **Charité-Universitätsmedizin Berlin**. Den LIMES Schlosskliniken liefert er nicht nur exzellente ärztlich-psychiatrische Kompetenz, sondern gleichzeitig ein beeindruckendes Wissensspektrum im Bereich der Neurobiologie, Neuroendokrinologie und der Therapie von Depressionen.



Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff

Mitglied des Beirats der LIMES Schlosskliniken Gruppe

Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff ist als erfahrener Kardiologe und Sportmediziner einer der führenden Stress- und Präventivmediziner in Deutschland. Er ist **Leiter des European Prevention Center**, Praxisinhaber einer Privatpraxis für Kardiologie in Düsseldorf und u. a. Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff unterstützt LIMES Schlosskliniken mit seinem Expertenwissen bei der Weiterentwicklung der somatischen Medizin und des Sportprogrammes LIMES Sports.Care.

MIT NEUER KRAFT ZURÜCK INS LEBEN!

Anmeldung, Aufenthalt und Anreise

Unser Anliegen ist es, stets den Menschen, der hinter der Erkrankung steht, mit all seinen Facetten zu sehen und ihm durch eine ganzheitliche Behandlung zu neuer Kraft zu verhelfen.

Bereits im Vorfeld organisiert unser Patientenmanagement ein ärztliches Vorabgespräch, hilft Ihnen bei der Übernahme der Kostenregelung und unterstützt Sie bei allen Aufnahmebedingungen.

Zudem werden Sie umfassend über die Begebenheiten und Abläufe vor Ort informiert und erhalten die Kontaktdaten Ihrer persönlichen Ansprechpartner in unserer Klinik.

Um die Anfahrt leicht und komfortabel gestalten zu können, bieten wir Ihnen einen individuellen Fahrservice an.



Patientenmanagement

„Unseren Patienten stehen wir von Anfang an mit Rat und Tat bei jeglichen Fragen zur Seite. Zögern Sie nicht, uns anzusprechen.“

Wir sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns gerne unter folgender Telefonnummer:

+49 3996 140 140

Vertraulichkeit hat oberste Priorität

Wir haben den Anspruch, jedem Patienten eine erstklassige Versorgung bei individueller Betreuung und professionellem Service zu bieten. Jedem unserer Mitarbeiter liegt besonders viel daran, ein familiäres und erholsames Umfeld zu schaffen, in dem Sie zur Ruhe kommen und nachhaltig genesen können.

Dabei wird der gesamte Aufenthalt selbstverständlich mit absoluter Diskretion behandelt – die Privatsphäre wird zu jeder Zeit gewahrt.



KONTAKT

Kontaktieren Sie uns gerne
unter folgender Telefonnummer:

+49 3996 140 140

E-Mail: kontakt@limes.care
www.limes-schlosskliniken.de

LIMES Schlossklinik Mecklenburgische Schweiz
Gutshofallee 1
17166 Teschow